



PLANNING

pupitrero



1 LUNES

- _____
- _____
- _____

2 MARTES

- _____
- _____
- _____

3 MIÉRCOLES

- _____
- _____
- _____

4 JUEVES

- _____
- _____
- _____

5 VIERNES

- _____
- _____
- _____

6-7 FINDE

- _____
- _____
- _____

mi rutina
— diaria —

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

mi motivación



tiempo para querirme

- * _____
- * _____
- * _____
- * _____